

## Hipovitaminose C em Porquinhos-da-Índia

O aporte insuficiente desta vitamina pode levar a alterações na produção de colagénio e outras proteínas necessárias à integridade dos vasos sanguíneos, provocando hemorragias articulares, gengivais e intestinais. O colagénio é ainda necessário ao ancoramento dentário e sem ele aumenta o risco de má oclusão dentária.

### Sinais clínicos

Os sinais clínicos são inespecíficos e incluem pêlo áspero, anorexia ou dificuldade na apreensão dos alimentos, ranger de dentes, diarreia, vocalização por dor, claudicação e inchaço das articulações (principalmente do joelho). Estes animais poderão também apresentar atraso na cicatrização de feridas, estase gastrointestinal e maior susceptibilidade a infecções bacterianas.

### Diagnóstico

O diagnóstico é feito com base na história clínica, sintomatologia e observação de alterações radiográficas e patológicas. Pode ainda proceder-se à medição dos níveis séricos de ácido ascórbico de modo a confirmar o diagnóstico.

### Prevenção

Não se pode confiar nas rações comerciais como fonte segura de vitamina C, pois este nutriente é rapidamente inativado pela luz e oxigénio e, caso os alimentos não estejam correctamente armazenados, a vitamina irá decompor-se rapidamente.

Para evitar o desenvolvimento de hipovitaminose C deve assegurar que o seu Porquinho-da-Índia recebe diariamente a quantidade necessária desta vitamina através de vegetais frescos. Na tabela 1 poderá encontrar algumas frutas e vegetais que contêm um alto teor em Vitamina C. É importante referir que algumas frutas como a laranja, além da Vitamina C têm, também, um alto teor de carboidratos simples, pelo que devemos evitar oferecer em grandes quantidades aos Porquinhos-da-Índia, visto que podem causar diarreia. A fruta não deve ser um componente principal da dieta de um Porquinho-da-Índia, mas sim um suplemento.

Alternativamente podem ser administrados suplementos vitamínicos, na água (que deve ser renovada todos os dias), alimento ou sob a forma de gotas orais.

<b>Alimento</b>	<b>Conteúdo em vitamina C (mg/100g de alimento)</b>
Salsa	133,00
Pimento vermelho	127,73
Kiwi	- 92,76
Brócolos	89,20
Pimento verde	80,42
Papaia	61,78
Laranja	53,20
Couve-flor	46,15
Espinafre	28,00
Alface	24,00
Amoras	20,97
Tomate	12,70
Aipo	3,10
Endívia -	6,50

Tabela 1: Conteúdo (em mg) de vitamina C em determinados vegetais e frutos.