

Lista de Plantas e ervas comestíveis

Esta lista foi composta com a ajuda de mais de 1000 membros no fórum holandês de porquinhos da índia nos últimos anos.

A lista foi experimentada por muitos proprietários de porquinhos da índia ao longo dos anos na área da Holanda. Por aqui, as pessoas estavam acostumadas a pegar ervas para porquinhos há mais de 50 anos e a maioria das pessoas o fazia diariamente.

Infelizmente, nos últimos 10-15 anos, colher ervas para porquinhos ficou fora de moda, assim como ter uma horta em casa.

Muitas plantas são ótimos alimentos para porquinhos da índia, mas não podemos esquecer do seu uso além da nutrição.

As vezes, temos porquinhos da índia com problemas de saúde. Em adição ao tratamento veterinário, e não como substituto, algumas plantas podem ser bastante efetivas para ajudar no tratamento. Consulte seu veterinário primeiramente.

Agrimônia



(*Agrimonia eupatoria*) - É antiinflamatória, reforça o corpo, atenua a diarreia e problemas de fígado. É rica em vitamina K e contém ferro. É diurética.

Alcaravia (kümmel)



(*Carum carvi*) - Ajuda a acalmar dores na barriga.

Amor-Perfeito



(*Viola tricolor*) - É bom para cistite, bom para epilepsia e é anti-reumática.

Amora Alpina (Arando Vermelho)



(*Vaccinium vitis-idaea*) - Colha frutos, folhas com moderação.

Aumenta o apetite, estimula a atividade digestiva, alivia gota, resfriados, reumatismo e pressão alta.

Amora Americana (Blackberry)



(*Rubus plicatus*)

Use apenas folhas jovens e brotos.

Ajuda a acalmar problemas estomacais.

Anis (Erva-Doce)



(*Pimpinella anisum*)

Bom para flatulência.

Ajuda a remover secreção dos pulmões.

Aparine



(*Galium aparine*)

Fortalece o coração e artérias, é diurético, ajuda em infecções do trato urinário, pedras na bexiga e nos rins e problemas de pele.

Argentina



(*Potentilla anserina*)

Ajuda a aliviar cólicas na barriga, ajuda a curar feridas da pele, é anti-epiléptica.

Bolsa-de-Pastor



(*Capsella bursa-pastoris*)

É anti-inflamatória e diurética, tem um efeito anti-cancerígeno.

Esta planta não deve ser usada por porquinhas grávidas, pois causa contrações no útero.

Borragem



(*Borago Officinalis*)

Dissolve secreções, fortalece o corpo, baixa a febre, purifica o sangue, é diurético, estimula a produção de leite na lactação de animais, ajuda a acalmar as infecções de mucosas.

Calêndula



(*Calendula officinalis*)

Use folhas e flores.

Ela alivia um pouco sintomas de alergia. Ajuda a curar feridas.

Camomila



(*Matricaria Chamomilla*)

Ajuda contra problemas de gases, problemas de estômago, infecção do trato respiratório. É anti-inflamatória.

Coentro



(*Coriandrum sativum*)

Útil para a flatulência, como antiespasmódico, como anti-reumático.

Dente-de-Leão



(*Teraxacum officinale*)

Colha folhas e flores, não raiz nem caule.

Ajuda a melhorar o apetite, é diurética, anti-inflamatória, alivia gota e é anti-reumática, melhora problemas de fígado.

Equinácea (Flor-de-cone; Púrpura)



(*Teraxacum officinale*)

Colha folhas e flores, não raiz nem caule.

Ajuda a melhorar o apetite, é diurética, anti-inflamatória, alivia gota e é anti-reumática, melhora problemas de fígado.

Erva-benta (*Geum*)



(*Geum urbanum*)

Ele ajuda a parar de sangrar, é anti-inflamatória, ela reforça o corpo, é útil em problemas de estômago e intestino.

Galega (Arruda-de-bode)



(*Galega officinalis*)

Estimula o desenvolvimento e aumenta a quantidade de leite, é diurético. Reduz a quantidade de açúcar no sangue, por isso não deve ser dada para porquinhos com diabetes.

Hortelã-pimenta



(*Mentha piperita*)

Ajuda a acalmar dores na barriga.

Levístico



(*Levisticum officinale*)

Alivia problemas digestivos.

Manjericão



(*Ocimum basilicum*)

É diurético, abaixa a febre, é calmante, combate bactérias, é desinfetante, anti-fúngico e acalma cólica

Melissa



(*Melissa officinalis*)

Estimula a atividade digestiva.

Mil-Folhas



(*Achillea millefolium*)

Estimula a digestão e ajuda a combater a barriga inchada. É um antibiótico natural, anti-inflamatórios, anti-espasmódico, é bom para o sistema cardio-vascular.

Mirtilo (Uva-do-monte)



(*Vaccinium myrtillus*)

Use as frutas, folhas em moderação.

É um anti-inflamatório, tem uma fraca atividade anti-diabética.

Morango-silvestre



(*Fragaria vesca*)

Colha frutos e folhas.

Ajuda contra problemas de estômago e barriga, infecção do trato urinário, pedras no rim e bexiga, é diurético, anti-reumático, anti-gota.

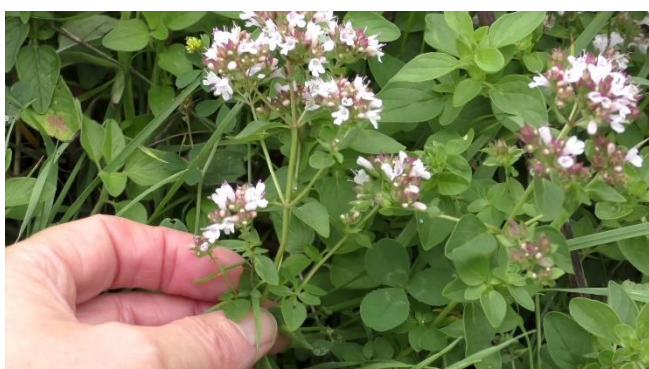
Morugem



(*Stellaria media*)

É diurético e laxante suave. É muitas vezes recomendada para a asma, bronquite, ou congestionamento.

Orégano



(*Origanum vulgare*)

Desinfeta feridas e os intestinos. É anti-inflamatório, dissolve secreção dos pulmões, é diurético, atenua dores de barriga.

Rosa Mosqueta



(*Rosa canina*)

Use somente os frutos maduros.

É bom para fortalecer um porquinho exausto depois de uma doença ou gravidez, ajuda a melhorar a aterosclerose, a cicatrização de feridas e ossos fraturados, melhora a digestão, é calmante, alivia o estômago e doenças femininas.

Salgueiro



(*Salix*)

Colha folhas e ramos.

Tem uma capacidade de aliviar a dor, é calmante e ajuda a parar sangramentos, abaixa a febre.

Senécio (Tasneirinha; Cardo-morto)



(*Senecio vulgaris*)

É bom para curar ferimentos internos pós-cirurgia.

Serralha



(*Sonchus Oleraceus*)

Melhora problemas de fígado, infecção do trato respiratório, dor de garganta.

Não use para porquinhas grávidas.

Tanchagem



(*Plantago major*)

É antiviral, diurético, ajuda com problemas de estômago, alivia coceira e o inchaço das picadas de insetos e alergias, ajuda a curar feridas.

Faz o açúcar do sangue baixar, por isso não deve ser administrado a porquinhos que são diabéticos.

Tanchagem folha estreita



(*Plantago lanceolata* L.)

Diminui sensação de formigamento, é um antibiótico natural, pode ser usado também para tosse ou resfriado.

Tília



(*Tilia cordata* ou *Tilia platyphyllos*)

Use flores com pétalas amarelo-claro.

É antidepressiva.

Tomilho



(*Thymus vulgaris*)

É anti-inflamatória, antifúngica, dissolve limos nos pulmões, reduz cólicas, abre os pulmões, o sangramento, melhora o sistema digestivo, reduz infecções urinárias.

Trevo-Branco e Trevo-dos-Prados



(*Trifolium repens* e *Trifolium pratense*)

Antiespasmódicos.

Atenção: Jamais dê trevos comuns! O trevo comum (*Oxalis* sp.) conhecido popularmente como "Azedinha" é tóxico.

Tussilagem



(*Tussilago farfara*)

Colha apenas folhas.

Ajuda a acalmar infecção do trato respiratório, problemas de estômago e intestino, alivia diarreia e cólicas, é rico em vitamina C.

Urtiga



(*Urtica dioica*)

É usada para parar sangramento, é diurética.

Nota: Apenas colha plantas de locais livres de fatores contaminantes, como pesticidas, fumaça ou urina. Colha plantas de aparência saudável, sem danos causados por insetos, fungos, plantas quebradas ou murchas.

E como com todas as verduras: variadas e pequenas porções, para não "bagunçar" o sistema gastrointestinal.