

## Alimentando o seu porquinho-da-índia



### 1

**Assegure-se de que o bichinho esteja ingerindo uma quantidade suficiente de vitamina C.** Porquinhos-da-índia são um dos poucos mamíferos (assim como os humanos) que não produzem a própria vitamina C, então eles precisam ter uma fonte alimentar. Eles necessitam de 10 a 30 mg de vitamina C todos os dias. Alguns legumes e vegetais ricos em vitamina C, que é boa para o pet, incluem: folhas verde-escuras, pimentão, brócolis e couve-flor.

- Eles têm muita tendência a contrair o escorbuto, uma doença causada quando os níveis de vitamina C estão muito baixos.
- É possível fornecer uma suplementação de vitamina C.
- Não é recomendável que a dilua na água. Isso pode fazer com que o porquinho-da-índia pare de beber água por não apreciar o gosto. Além disso, é difícil controlar a quantidade de vitamina C que ele estaria ingerindo, já que poderia beber muita ou pouca água.

### 2

**Evite dar a ele comidas que fazem mal.** Isto é, quantias generosas de frutas com muito açúcar (elas só devem ser dadas com moderação) e legumes com amido, como a batata.

- Evite os seguintes legumes e vegetais: alface americana, rúcula, alface roxa, couve-flor, beterraba, batata e rabanete.
- Alimente-o com pequenas porções de fruta. As frutas têm uma quantidade muito alta de açúcar e, além disso, podem também conter uma proporção baixa de cálcio e fósforo, que pode causar problemas de bexiga e até mesmo diarreia. Isso acontece com frutas como a uva passa.
- Evite também dar frutas cítricas ao porquinho-da-índia.
- Os porquinhos-da-índia são herbívoros. Isso quer dizer que não devem ser alimentados com carne ou laticínios.

### 3

**Evite petiscos comerciais para porquinhos-da-índia.** Estes alimentos são um desperdício de dinheiro e não fazem bem ao seu bichinho. Ele com certeza prefere um pedaço de maçã ou flocos de aveia como petisco do que algo artificial cheio de açúcar. Além do que, o natural é muito melhor para a saúde dele.

### 4

**Alimente-o com uma dieta balanceada em vez de dar suplementos multivitamínicos ou minerais.** Estes tipos de suplementos não são necessários se você dedicar um pouco do seu tempo à alimentação adequada do bichinho. Se precisar dar a ele algum suplemento, considere a ideia de comprar um que seja aprovado pelo veterinário e tenha um alto teor de fibras.



5

**Controle a quantidade de comida que dá ao seu pet.** Porquinhos-da-índia mastigam por instinto e comem tudo o que oferecer a eles durante o dia. Preste atenção na quantidade e siga uma dieta equilibrada. Explique isso com cuidado às crianças pequenas que possuam um porquinho-da-índia para que elas não o alimentem em excesso.

6

**Sirva a comida em pratos de cerâmica.** Eles costumam mastigar tudo o que veem pela frente, incluindo os pratos onde comem. Escolha um prato grosso que não possa ser virado e nem destruído com facilidade.

7

**Mantenha a comida fresca.** Os alimentos que não forem ingeridos devem ser removidos imediatamente, dentro de um dia. Os porquinhos-da-índia podem ser bastante exigentes com comida, e se ela for mantida na gaiola por mais tempo do que deveria, eles podem não ter mais interesse em comer aquilo. Se eles a evitaram por um dia inteiro, é porque provavelmente não vão comê-la e ela só fará sujeira na gaiola.



## 8

**Ajuste a quantidade de alimento caso o seu bichinho esteja abaixo ou acima do peso.** A quantidade de comida depende da idade, estilo de vida e saúde em geral do porquinho-da-índia. Isso quer dizer que pode ser preciso mudá-la com o passar do tempo para manter o pet saudável.

## 9

**Sempre forneça água fresca.** Coloque um bebedouro na gaiola para que ele tenha acesso à água limpa a qualquer momento. Não o deixe ficar vazio. Se o porquinho-da-índia não conseguir beber água, ele pode ficar muito doente.

- Os melhores bebedouros são os específicos para coelhos ou porquinhos-da-índia e têm uma bola de metal no bocal.
- Se o seu porquinho-da-índia ficar em um cercadinho fora de casa, não deixe a água congelar no inverno.
- Limpe o bocal do bebedouro frequentemente com um cotonete para que ele fique sem obstruções de resíduos de alimentos. Limpe o próprio bebedouro colocando grãos de arroz crus e um pouco de água dentro dele e chacoalhando-o com vigor. O arroz vai dissolver todo o lodo esverdeado (algas) formado nele.

## 10

**Deixe o porquinho-da-índia pastar de vez em quando.** Se você tiver um gramado que com certeza não foi tratado com produtos químicos e nem usado por outros animais para urinar e defecar, é possível soltá-lo para pastar ali. Mantenha o espaço completamente cercado e deixe o porquinho-da-índia passear por lá nos dias mais quentes. Veja se não está ventando e se a temperatura está entre 15 e 24 °C.

- Só deixe o bichinho do lado de fora com supervisão. Embora alguns porquinhos-da-índia vivam em cercadinhos no quintal, eles não podem ser deixados soltos sem supervisão. Isso poderia deixá-los expostos à ação de predadores ou permitir que fujam.
- Verifique se ele tem um local com sombra para se proteger do sol ou se esconder quando algo o assustar.

- Solte-o no gramado sempre em um novo local. Ele vai manter o gramado bonito e aparado, e ainda por cima vai fertilizá-lo.



### Dicas

- Cada porquinho-da-índia tem suas próprias preferências alimentares. Se o seu sempre abandonar um determinado alimento, é porque provavelmente não gosta. Entretanto, não desanime: às vezes ele precisa dar algumas mordidas para descobrir que é saboroso. Isso é mais comum no caso dos porquinhos jovens ou recém-adquiridos em um pet shop, que geralmente só fornece um tipo de comida a eles. Ele não possui um paladar muito diversificado ainda