

# Como Cuidar de Porquinhos da Índia

Porquinhos-da-índia são pequenos animais, mas requerem muito espaço, interação com humanos, e tempo e esforço de seus donos. Basta propiciar o abrigo, o espaço, a alimentação, a atenção, os cuidados e o tratamento adequados a ele para ser recompensado com um porquinho-da-índia feliz, saudável e divertido!

## Preparando-se para acomodar um porquinho-da-índia

### 1

**Faça ou compre uma gaiola grande o suficiente.** Para um porquinho-da-índia, providencie uma gaiola de 0,7 m<sup>2</sup>; para dois, uma de 0,9 m<sup>2</sup>. No entanto, uma gaiola maior será ainda mais confortável.

- O fundo da gaiola deve ser sólido (não de arame, que pode ferir as patinhas frágeis do roedor).
- Não é necessário uma gaiola com tampa se as paredes tiverem mais de 30~35 cm.
- Se comprar uma gaiola com múltiplos andares, tome algumas precauções. Uma queda de apenas 15 cm já seria suficiente para ferir a pata de um porquinho-da-índia. Animais idosos jamais devem mantidos em viveiros de mais de um andar.
- Coloque no fundo da gaiola vários centímetros de forro (como papel picado ou cepilho de álamo), que deve ser trocado duas vezes por semana (ou mais, se você vive numa região úmida). Jamais use forro de cedro, que provoca problemas respiratórios em porquinhos-da-índia.

### 2

**Encontre um bom lugar para deixar a gaiola.** Dê preferência a lugares visitados várias vezes por dia pelos membros da família — a sala de estar, os quartos e o corredor são excelentes opções, por serem os cômodos com maior fluxo de pessoas.

- Por serem muito sensíveis à temperatura, veterinários recomendam que porquinhos-da-índia sejam criados dentro de casa (o que também tem a vantagem de permitir que eles tenham mais contato com os donos). No entanto, alguns especialistas ressaltam a importância de se expor os bichinhos à luz solar regularmente. A proporção entre o tempo que o porquinho passa dentro e fora de casa depende de uma série de fatores, incluindo o clima. Converse com seu veterinário para chegar a uma solução que atenda às necessidades específicas do seu animal de estimação.
- Coloque a gaiola num lugar em que ela não possa tombar, cair ou ser pisoteada por ninguém.
- Não coloque a gaiola numa garagem, pois fumaça de carro pode ser prejudicial ou fatal para porquinhos-da-índia, além de ser um ambiente em que a temperatura varia muito drasticamente.

### 3

**É melhor adotar mais de um porquinho-da-índia para que eles não se sintam isolados.** Na natureza, esses roedores vivem em bandos, e portanto sentem falta de companhia. Dedique algum tempo a eles todo dia. Animais sociáveis que passam muito tempo sozinhos podem desenvolver depressão.

- Você pode juntar numa mesma gaiola duas fêmeas, dois machos castrados ou dois machos que vivam juntos desde filhotes.
- É possível deixar um macho e uma fêmea juntos, mas fique ciente da possibilidade de eles acasalarem. Caso você suspeite que a fêmea está prenha, separe-a do macho e peça instruções ao seu veterinário.

## Dando comida e água ao porquinho-da-índia

### 1

**Dê muita água ao seu porquinho-da-índia.** Todo animal de estimação precisa ter constante acesso a água fresca e limpa.

- Mantenha o dispensador de água limpo e troque a água diariamente. O melhor tipo de dispensador é o suspenso, recomendado para porquinhos-da-índia e coelhos, que possui uma bolinha antes do bico. Também é possível colocar a água numa tigela, desde que ela nunca tenha sido usada por um cão e que seja rasa o suficiente para o porquinho alcançar. Contudo, pelo fato de

o porquinho-da-índia ter o hábito de defecar e urinar na tigela, convém o uso de um dispensador suspenso.

- Limpe o bico do dispensador com um cotonete frequentemente. Isso impede a acumulação de resíduos de comida (nos quais podem surgir colônias de bactérias) e de outros materiais que possam obstruir a saída de água.
- Para limpar o reservatório de água, deposite um pouco de arroz cru e água limpa em seu interior, tampe o bico com o dedo e chacoalhe com força. O arroz deverá soltar os depósitos de algas das beiradas do recipiente.
- Deixar a gaiola ao sol um pouco todo dia contribui para a proliferação de algas. Se você tem esse costume, cubra a garrafa com um pano opaco.
- Não adicione nenhum produto, como pastilhas de vitaminas, à água. Além de não serem nutritivas para porquinhos-da-índia, o gosto que essas substâncias deixam pode fazer com que eles parem de beber água.

## 2

**Sempre deve haver feno na gaiola do seu porquinho-da-índia.** Ele é um animal pastador, ou seja, sem algo para pastar o tempo todo (como feno de rabo-de-gato ou de dáctila), seu sistema digestivo pode entrar em colapso. No entanto, as folhas secas podem furar os olhos do porquinho-da-índia, então apare todas as pontas duras ou afiadas!

- Feno de alfafa só deve ser oferecido a fêmeas prenhas ou em lactação ou a filhotes de seis meses ou menos, pois contém nutrientes extras de que os porquinhos-da-índia saudáveis prescindem.
- Feno de rabo-de-gato, de dáctila ou de erva-negra só devem ser oferecidos a porquinhos-da-índia com mais de seis meses. Nunca deixe a gaiola sem uma porção de feno.
- Escassez de feno pode provocar a maloclusão (ou desalinhamento dos dentes), que, em alguns casos, só pode ser corrigida com cirurgia; e a hipomobilidade gastrointestinal (ou a falência do sistema digestivo), que é fatal na maioria das vezes.

## 3

**Ofereça vegetais frescos ao porquinho-da-índia diariamente.** Hortaliças devem ocupar cerca de 20% do cardápio — mas não ultrapasse essa cota, pois, em excesso, elas podem causar congestão e diarreia. Além disso, pergunte a um

veterinário ou pesquise num site especializado em porquinhos-da-índia quais frutas e vegetais são seguros para eles.

- A dieta do porquinho-da-índia deve ser rica em vitamina C (uma vez que ele não a produz espontaneamente, e a deficiência dela pode provocar uma série de doenças).
- Dentre os vegetais indicados para porquinhos-da-índia estão aipo, cenoura, tomates orgânicos, pepino, brócolos cru e espinafre em pequenas porções, milho, couve e ervilha. Limite a quantidade de certos tipos de vegetais que poderiam prejudicar o trato intestinal do porquinho-da-índia. Algumas frutas, como o morango e a maçã (sempre cortada em pedaços), são bons petiscos, mas devem ser servidas raramente devido a ácidos que podem ser prejudiciais ao roedor.
- Se o porquinho-da-índia rejeitar os vegetais, corte-os em fatias ou pedaços pequenos. E lembre-se de que cada animal pode rejeitar certos alimentos por causa das suas preferências pessoais.
- Alguns vegetais a se evitar são a alface americana, rúcula, qualquer hortaliça de folhas vermelhas, couve-flor, folhas de beterraba, batatas e rabanete.
- Cada porquinho-da-índia precisa de aproximadamente 1 xícara de chá de vegetais por dia. Dividir essa quantidade em duas porções ao longo do dia é uma boa solução, uma vez que ele é um animal pastador (ou seja, prefere comer várias refeições esporádicas do que uma grande).

#### 4

**Use ração com parcimônia na dieta do porquinho-da-índia.** Quando saudável, esse animalzinho não precisa de ração ou de suplementos. No entanto, se ele estiver acostumado a comer ração, faça uma transição gradual desta dieta para uma mais saudável. Peça ajuda ao seu veterinário.

- Quando estiver doente, o porquinho-da-índia precisa de ração de boa qualidade. Procure uma ração com baixa concentração de cálcio.
- Não sirva a um porquinho-da-índia ração indicada para coelhos ou para outros animais — a proporção de vitaminas não vai ser aquela de que um porquinho-da-índia precisa, além de ser potencialmente prejudicial.
- Se os grãos da ração forem muito grandes, verifique a presença de sementes na composição, com as quais o roedor pode engasgar. O formato dos grãos não deve variar e a fórmula da ração deve ser homogênea — sem pedaços coloridos, frutas, milho, entre outros.

## 5

**Não dê outros alimentos a um porquinho-da-índia.** Ração, feno, capim orgânico não tratado (como grama de jardim ou trigo) e vegetais frescos são tudo de que ele precisa. Qualquer outro tipo de comida pode pôr em risco a saúde do seu animal de estimação.

## Exercitando e interagindo com seu porquinho-da-índia

### 1

**Permita que os porquinhos-da-índia passem um tempo fora da gaiola todos os dias.** Deixe-os soltos num espaço cercado e onde outras pessoas não pisem para evitar acidentes. Para criar tal espaço, basta colocar o cercadinho numa área coberta e com piso duro (e que possa ser limpo facilmente) ou numa área externa (apenas em dias não muito frios e nem muito quentes).

- Sua casa deve ter bastante espaço para ele correr e brincar. Isso é essencial para a felicidade do seu animal de estimação.
- Coloque brinquedos e túneis no cercadinho.
- Quando deixar o porquinho-da-índia brincando em ambientes externos, seja extremamente cauteloso. Supervisione-o *constantemente* — se ele escapar por uma falha da cerca, pode fugir do seu quintal, e há o risco de que o cercadinho seja invadido por gaviões, gatos ou raposas (ou outros predadores da sua região).

### 2

**Coloque brinquedos e acessórios na gaiola do porquinho-da-índia.** Eles podem ser feitos à mão com caixas de papelão, sacos de papel, caixas de cereal, pastas de escritório etc. Seja criativo e use os materiais que tiver em casa.

### 3

**Interaja com seu animal de estimação várias vezes ao dia.** O porquinho-da-índia é um animal social; na natureza, se organiza em bandos ou grupos. Manuseá-los todo dia é essencial para sua felicidade. Fale com ele, acaricie-o, apanhe-o nas mãos e

agrade-o sempre que tiver a oportunidade. Reserve um bom tempo do seu dia para brincar com o porquinho-da-índia.

- Em certos países adquirir um único porquinho-da-índia é ilegal — ou seja, eles só podem ser comprados aos pares. Porquinhos-da-índia que vivem acompanhados por outro animal da mesma espécie costumam ser mais felizes.
- Sintomas de depressão (como perda de apetite e apatia) podem surgir quando dois animais sem vínculos firmes são mantidos juntos.
- Esse bichinho é muito esperto. Você pode ensinar alguns truques a ele (ficar de pé, rodopiar, saltar e muitos outros!).

## Mantendo o porquinho-da-índia limpo e saudável

### 1

**Limpe a gaiola.** Porquinhos-da-índia são animais relativamente higiênicos, então limpe a gaiola pelo menos duas vezes na semana. Remova excrementos e restos de comida assim que os avistar. Limpe o dispensador e troque a água sempre que necessário e mantenha a gaiola sempre abastecida de feno. E, reiterando: reserve dois dias da semana para uma limpeza completa.

### 2

**Limpe a gaiola minuciosamente pelo menos uma vez na semana.** Essa frequência pode ser menor a depender do tipo de forro que você usa e de quantos animais mantém na gaiola.

- Retire da gaiola todos os detritos, restos de comida, brinquedos, o forro e a proteção do fundo. Descarte o lixo e limpe tudo o que for voltar para a gaiola com um spray bactericida seguro para porquinhos-da-índia (sempre limpando o excesso da substância antes de colocar os objetos no lugar). Não use produtos de limpeza criados para humanos.
- Embora você possa limpar o interior da gaiola e da toca com um pano umedecido com spray bactericida seguro para porquinhos-da-índia, é possível usar apenas água e deixar a gaiola secar à luz do sol, que mata as bactérias naturalmente. E deixe a gaiola tomar um pouco de ar livre de vez em quando.
- Substitua o forro. Para evitar manchas de urina, coloque uma camada de jornal entre o forro e o fundo da gaiola. O jornal jamais deve ficar ao

alcance do porquinho-da-índia, que pode se intoxicar pela tinta da impressão, e jamais deve ser usado como forro.

- Use apenas materiais apropriados para forrar a gaiola, como CareFresh, tapetes específicos para roedores (com uma toalha no fundo da gaiola) ou cepilho de álamo.
- Não use serragem ou lascas de madeira como forro, nem cepilho de cedro ou de pinho, que liberam fenóis tóxicos.
- Tecidos cortados no formato do fundo da gaiola podem ser usados como forro — basta sacudir os detritos, lavar e reutilizar. Vasculhe o pedaço de pano à procura de fios soltos e arranque-os, já que eles podem prender as patinhas do porquinho-da-índia.
- Providencie um lugar em que o porquinho-da-índia possa dormir — você pode fazer um ninho com feno ou comprar uma toca numa pet shop.

### 3

**Apare as unhas do roedor uma vez a cada poucas semanas.** Se as unhas forem pretas, você pode iluminá-las por baixo com uma lanterna para saber onde elas se encontram com os dedos. Se forem cortadas perto demais de uma veia, podem começar a sangrar. Caso haja sangramento, aplique pó anti-hemorrágico ou farinha no ferimento.

- Caso você não saiba como aparar as unhas do porquinho-da-índia, leve-o ao veterinário quando o dia do primeiro corte chegar. O veterinário vai aparar as unhas dele e ensinar como se faz.

### 4

- **Evite dar banhos com muita frequência.** De vez em quando, um banho é necessário, mas esse tipo de evento causa distúrbios nos processos naturais do corpo do porquinho-da-índia, e portanto deve ocorrer poucas vezes ao ano.

### 5

**Observe sinais de doenças.** Aprenda a identificar um porquinho-da-índia doente. Para que ele receba o tratamento adequado, leve-o a um veterinário especializado em animais exóticos. Fique atento às menores mudanças nos hábitos ou no apetite

do seu bicho de estimação, pois esses roedores são ótimos em ocultar problemas de saúde.

- Se há vários porquinhos convivendo juntos, faça o mesmo tratamento em todos ao mesmo tempo, já que algumas doenças são transmissíveis.

## 6

- **Observe a região genital em machos, que pode ficar congestionada.** Para notar se há alguma retenção de substâncias, massageie a área suavemente; caso uma secreção parecida com fezes esteja presente, limpe-a com uma haste de algodão. Além disso, retire quaisquer caroços de excremento que fiquem presos ao pelo da parte traseira do animal.

## 7

- **Não permita que seu porquinho-da-índia se aproxime de coelhos — estes são hospedeiros de uma bactéria que é prejudicial.** Além do que, coelhos são bem maiores e mais fortes. As patadas que eles trocam entre si quando estão brincando podem ser suficientes para matar um porquinho-da-índia.

## 8

- **Pese o porquinho-da-índia semanalmente.** Flutuações de peso de até 50 g são normais; mais que isso pode ser sintoma de problemas dentários ou de alguma doença que requer atenção médica. Você pode pesá-lo com uma balança de cozinha.

## Dicas

- Porquinhos-da-índia precisam dormir num lugar fofo e em que se sintam seguros.
- Porquinhos-da-índia mastigam *qualquer coisa*. Quando for soltá-los, tire das vistas deles papéis importantes, livros etc.
- Porquinhos-da-índia criados fora de gaiolas ficam mais confortáveis quando a tigela de comida e o dispensador de água são instalados sob uma cobertura baixa (uma mesa de centro, por exemplo). Eles têm medo de ficar em

espaços muito abertos. Sob essa cobertura, coloque também um pouco de forro para que eles tenham onde se aninhar. Embora eles não se interessem tanto por fios elétricos quanto os coelhos, convém impedir que seu animalzinho tenha acesso a eles. *Observação: porquinhos-da-índia gostam de fios delgados, como os de carregadores de celular.*

- Porquinhos-da-índia comem as próprias fezes. Esse comportamento é conhecido como coprofagia e é normal. De vez em quando, você vai notá-los se contorcendo para lambar o próprio ânus, mas não se alarme: eles fazem isso para absorver nutrientes importantes liberados pelas bactérias da flora intestinal.
- Quando um porquinho-da-índia começa a saltar ou a se agitar, ele não está tendo uma convulsão. A agitação pode ser um sinal de felicidade ou de que ele precisa liberar energia, como fazem os gatos quando correm pela casa sem razão nenhuma.
- Não mantenha dois porquinhos de sexos diferentes juntos, a não ser que tenham sido **castrados ou esterilizados**.
- Providencie uma tigela pesada e de material resistente para servir comida ao porquinho-da-índia, uma vez que ele pode mastigar tigelas frágeis e tombar tigelas leves.
- Não deixe que um porquinho-da-índia suba numa roda de exercícios — é possível que ele tropece e quebre a coluna.
- Alguns porquinhos-da-índia dão pequenas mordidinhas em humanos. Se isso acontecer com você, **não se preocupe** — eles param ao constatar que humanos não são feitos de comida.
- **Porquinhos-da-índia amam brinquedos** — que, dependendo do seu orçamento, podem ser feitos à mão ou comprados prontos. Quanto mais simples, melhor. Miolos de papel toalha e sacos de papel são excelentes brinquedos.
- Não os coloque em lugares altos, como a sua cama, de onde eles podem cair e se machucar. Jamais o derrube.
- Para a segurança do seu bichinho, mantenha-o longe de animais maiores.
- Donos adultos e que moram sozinhos podem criar seus porquinhos-da-índia fora da gaiola. Se você mora com outras pessoas (especialmente crianças) e se tem outros animais, use a gaiola.
- Nunca use sabonete comum no banho do porquinho-da-índia, que pode ficar com a pele ressequida. Adquirir um sabonete apropriado numa pet shop.

- Não se frustrar caso ele se esconda quando você se aproximar. Muito embora isso varie de acordo com o temperamento de cada porquinho, quase todos precisam de um tempo para se habituar à presença humana — como são caçados na natureza, qualquer silhueta que se aproxime é vista por eles como ameaça antes e amigável depois. Alguns não gostam de ser apanhados, outros aprendem a se aproximar dos donos com o tempo (especialmente após se darem conta de que ele é sua fonte de comida).
- Ao apanhar um porquinho-da-índia, cubra-se com uma toalha para não ter de trocar de roupa caso ele faça suas necessidades.
- Se houver um segundo andar na gaiola, ele deve ser a poucos centímetros do chão e possuir uma rampa com pouca inclinação.
- Observe se o porquinho-da-índia está com as patas retorcidas — se ele tem esse sintoma, pode estar com uma doença fatal.

## Avisos

- Porquinhos-da-índia disfarçam sintomas muito bem, começando a demonstrá-los apenas quando sua saúde já está bem fragilizada. Qualquer doença pode escalar ou provocar a morte num porquinho-da-índia muito rapidamente — leve-o ao veterinário ao notar qualquer sintoma!
- Crostas nos olhos ou no nariz de um porquinho-da-índia podem ser sinal de uma infecção respiratória. Leve-o ao veterinário *assim que notar esse sintoma*.
- Limpe a gaiola a cada três dias se você usa forro de palha, no qual podem surgir larvas. E não use palha ressecada demais como forro: ela pode furar os olhos do porquinho-da-índia.
- Não ofereça batata, cebola, alho-poró, folha de tomate, chocolate, milho, trigo, laticínios, carne, cogumelos, *fast-food*, álcool e alface americana ao porquinho-da-índia.
- Evite petiscos e brinquedos industrializados, que podem ser prejudiciais ao seu bichinho de estimação. Em lugar de alimentos processados, use frutas ou cenoura em pequenas quantidades como petisco.
- Se vai usar grama na dieta do seu bicho de estimação, é importante que ela não tenha pesticidas e outros produtos químicos. E, quanto mais fresca, melhor!

- Não use serragem ou espigas de milho como forro. Evite colocar tigelas e outros itens de plástico no interior da gaiola, já que o porquinho pode mastigá-los e sufocar.
- O porquinho-da-índia é um corredor e tanto e, uma vez livre, certamente será mais esperto do que você. Cuidado! Deixe-o livre apenas em áreas cercadas para que ele não fuja ou corra perigo.
- Observe se há algum sinal de doença na hora da compra. Olhe bem os olhos, o nariz e a orelha do porquinho-da-índia antes de levá-lo para casa.
- Desconfie de conselhos dados por atendentes de pet shops. Poucos são adequadamente treinados e conhecem bem as necessidades do porquinho-da-índia.
- Lembre-se de que há muitos porquinhos-da-índia abandonados. Antes de comprar, veja se há animais para adoção nos abrigos e centros de resgate locais. Para não contribuir para a superpopulação, não permita que seus animais acasalem.
- Não deixe a gaiola do porquinho-da-índia sob incidência direta da luz do sol ou em lugares abertos.
- *Nunca* machuque, atire, chute, afogue ou fira o seu porquinho-da-índia de qualquer maneira!
- *Jamais* deixe o porquinho-da-índia usar bolas e rodas de exercício. Esses produtos (inclusive aqueles anunciados especificamente para porquinhos-da-índia) nunca são seguros e podem causar danos às patas e à espinha desse roedor.



Isabela Luccas 